



DALSLAND, DAS AKTIV-, PASSIVLAND

ZURÜCK ZUR NATUR

Der Slogan der Region Dalsland heißt »Raus«. Besser könnte man diese Provinz nicht umschreiben. Egal, ob Sie ein Aktivjunker sind oder es lieber gemütlich nehmen: Dalsland ist der perfekte Ort für Menschen, die Natur und Ursprüngliches lieben.

TEXT: ANDREA ULLIUS

Haben Sie gewusst, dass Dalsland Schwedens seenreichste Region ist? Sage und schreibe 25 Prozent der Fläche ist Wasser, verteilt auf über 1.000 Gewässer. Haben Sie sich auch mal gefragt, weshalb Menschen sich in der Natur so wohl fühlen? Kann es damit zusammenhängen, dass unsere Sinne sehr gut auf die Natur abgestimmt sind? Was gibt es also Schöneres, als die Natur aktiv und passiv zu erleben, zu genießen und zu gestalten? Die Region Dalsland ist prädestiniert dafür, den Weg zurück zur Natur zu finden. Hier findet man magische Plätze, die begeistern. Ein Besuch in dieser Region zwischen Bohuslän und dem See Vänern ist eine Investition ins Leben, für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Große Städte gibt es in Dalsland keine. Åmål ist mit knapp 10.000 Einwohnern Hauptort und offiziell einzige Stadt in der Provinz. Die restlichen vier Gemeinden

Genießen Sie die Natur nach Lust und Laune, aber schützen Sie diese wunderbare Landschaft auch. Auf den verschiedenen Inseln stehen über 100 Lagerplätze mit Feuerstellen, Holz, Windschutz und umweltfreundlichen Toiletten zur Verfügung. Nutzen Sie diese Infrastruktur, damit die restliche Natur keinen Schaden nimmt. Oft wird das Jedermannsrecht etwas zu freizügig interpretiert. Das ist weder intelligent, noch hilft es, auch in Zukunft die Natur ohne große Auflagen nutzen zu können.

»Die Region Dalsland ist prädestiniert dafür, den Weg zurück zur Natur zu finden.«

Die Paddelinfrastruktur und die Wartung der über 100 Lagerplätze im Dalsland-Nordmarken-Gebiet wird durch den Verkauf der DANO-Naturvårdskort (Naturschutzkarte) finanziert. Der Preis 2020 be-

unternehmen (www.silverlake.se). Natürlich können Sie die Gewässer von Dalsland auch mit dem SUP erkunden. Oder mit dem Boot. Oder beim Schwimmen. Oder mit der Tauchausrüstung.

SPEKTAKULÄRER DALSLANDKANAL

Nebst dem Göta-Kanal bietet der Dalslandkanal wahrscheinlich mit das Eindrücklichste, was man mit einem Boot erleben kann (www.dalslandkanal.se). Auf 250 Kilo-

metern Länge, davon 12 in künstlich angelegten Kanalstücken, gondeln Sie in Frieden durch Dalsland. Wenn Sie dann aber in Häverud ankommen, wissen Sie nicht mehr, was oben und unten, was Straße, Kanal oder

Bengtfors, Dals-Ed, Färgelanda und Mellerud sind ähnlich klein. Trotzdem bietet Dalsland natürlich alles, was man zum Leben und Genießen benötigt. Generell kann man sowieso sagen: Dalsland wird gerne unterschätzt.

PADDELN, SOWEIT MAN WILL

Nun ist es aber Zeit, Sie aufs Wasser zu entführen. Gehen Sie paddeln. Die unzähligen Seen warten nur darauf, entdeckt zu werden. Egal, ob Sie einen kurzen Abendausflug auf ein Inselchen machen möchten oder mehrere Tage auf dem Wasser dahingleiten wollen, die Möglichkeiten sind beinahe unbeschränkt.

trägt bescheidene 60 Schwedische Kronen (ca. 6 Euro) pro Person. Passend dazu gibt es bei allen Kanuvermietern, Touristeninformationen sowie online den Kanuführer »Kanuland« auf Schwedisch, Englisch und Deutsch. Er ist bei der Navigation im Wasser und zu Land der perfekte Begleiter. Eine der Kanuhochburgen ist Bengtfors. Hier gibt es verschiedene Anbieter, bei denen man ein Kanu oder Kajak mieten kann. Christian Dietz ist Kanuprofi und vermietet sowohl Freizeit-, als auch Rennboote. Bei Dietz können Sie sogar professionelle Kajaktrainings buchen ([bootshaus.se / dietz.se](http://bootshaus.se/dietz.se)). Ebenfalls gut ausgerüstet wird man bei Christer von Silverlake Camp & Kanot. Hier können Sie noch weitere Aktivitäten

Schiene ist. Das Aquädukt verschiebt die Ebenen, die Schleusen lassen Schiffe steigen, und das Ganze wird meist von vielen fröhlichen Menschen beobachtet.

Da Sie wahrscheinlich kein eigenes Boot oder Schiff dabei haben, können Sie auf die Dienste der Passagierschiffe M/S Storholmen und M/S Dalslandia zählen. Am besten buchen Sie die große Kanaltour. Mit dem Schiff geht es auf dem Kanal entlang und durch Seen. Sie fahren an zauberhaften Wäldern, Weiden und natürlich schnuckeligen Schwedenhäuschen vorbei. Vergessen Sie auf keinen Fall Ihre Fotokamera. Unterwegs kommt auch die Kulinarik nicht zu kurz. Retour fahren Sie mit einem kleinen Zug (www.dalslandskanaltrafik.se).



Bildunterschrift, Bildunterschrift, Bildunterschrift, Bildunterschrift, Bildunterschrift,



Bevor es vergessen geht: In Häverud finden Sie bei den Schleusen das Dalslands Center eine Fischräucherei mit Museum, einen Trödelladen und noch viel mehr. Entlang des Kanals haben im Sommer verschiedene Cafés und Eisdielen geöffnet.

ANGELN, RADFAHREN, SEILPARK UND WAS NOCH?

Nach der eher »passiven« Aktivität Dalslandkanal, dürfen Sie jetzt wieder etwas aktiver werden. Damit die Kadenz gemächlich erhöht wird, starten Sie am besten mit Angeln. Schnappen Sie sich eine Angelrute, eine Thermoskanne mit Kaffee, einige Fralor und Bullar (Brötchen und Zimtschnecken) und rudern dann auf den See hinaus, am besten an ein lauschiges Plätzchen. Hier lassen Sie den Köder ins Wasser und ziehen den Fisch heraus.

Falls Sie noch nicht mit Petri Heil vertraut sind, können Sie auch auf die Dienste von Angelprofis zählen. Sowohl Dalsland Fishing (www.dalslandfishing.com), als auch Sportfishing Dalsland (www.sportfishingdalsland.com) bieten Unterkunft, Boot und Guide als Package an. Eine Fanggarantie gibt es zwar nicht, aber die Erfahrung zeigt, dass man schon extremes Pech haben muss, wenn nach einem Angeltag nicht mindestens ein Lachs oder Hecht an der Angel zappelt.

Was das Kanu auf dem Wasser, ist das Rad zu Land. Dalsland ist relativ flach (mit Aus-

↑ Xim verions
 ↑↑ equaesedi
 ↗ untiarm did
 ↗ aut qui opta

nahmen), so dass auch der »nicht-Tour-de-France-Erprobte« entspannt vorankommt. Auf den normalen Straßen ist der Verkehr überschaubar, und Dalslands Schotterwege sind dicht geflochten und bestens beschildert. Mit einer Radkarte finden Sie sich bestens zurecht und können einfach drauflosfahren. Wenn Sie es etwas organisierter haben wollen, können Sie verschiedene Touren, wie die »Stenebytour« oder die »Knarrbysjörunde« unter die Räder nehmen. Wenn Ihnen nach richtigen Abenteuern zu müde ist, dann führt Ihr Weg zu Dalslands Aktiviteter. Hier wird die ganze Familie begeistert sein. Ein imposanter Hochseilgarten lässt Ihren Puls höherschlagen, auf dem Rücken von wunderbaren Pferden streifen Sie durch Wälder und über verschlungene Pfade, und beim Goldschürfen soll sich schon manch einer ein kleines Taschengeld hinzuverdient haben. Dalslands Aktiviteter bietet ihnen einen Rundumservice mit Verpflegung, Übernachtungsmöglichkeiten, Guiding usw. (www.dalslandsaktiviteter.se). Nicht zu vergessen: Wandern ist in Dalsland natürlich auch ein sehr großes Thema. Treiben Sie es auf die Spitze und absolvieren Sie den Dalsland Pilgerweg. Ok, das sind lange 100 Kilometer von Vänersborg bis nach Edsleskog, aber selbstverständlich geht das

auch gemütlich in kürzeren Etappen. Die Infos dazu gibt es auf www.dalsland.com.

SCHLAFEN WIE EIN KÖNIG

Dalsland hat wenige »große« Hotels. Die brauchen Sie auch gar nicht, denn in dieser Provinz schläft man anders. Wenn Sie es wie ein König mögen, dann buchen Sie »Baldersnäs herrgård«. Hier residieren Sie in einem prächtigen weißen Jugendstilgebäude, das romantischer nicht sein könnte. Spazieren Sie durch den großen Park oder runter zum See. Das Feinschmecker-Restaurant Öjentorps Kök verwöhnt Sie mit exquisitem Essen und erlesenen Weinen aus dem Keller. Hier können Sie auch essen gehen, wenn Sie nicht im Hotel schlafen. Einfach kurz reservieren unter www.baldersnas.com. Moderner, aber nicht minder gemütlich, schlafen Sie in »Upperud 9:9«. Die Besitzerin heißt Kerstin und sie ist eine wahre Gastgeberin. Immer um das Wohl der Gäste bemüht und immer zu einem Schwatz aufgelegt. Eines Tages hat sie den verlassenen Getreidespeicher entdeckt, ihn umgebaut und in ein modernes Design-Hotel mit Industrie-Touch verwandelt. Im Restaurant isst man gut, und hin und wieder gibt es Konzerte mit lokalen Größen. Weiterer Vorteil von Upperud 9:9? Sie können direkt mit Ihrem Kanu anlegen und sind »zu Hause«. (www.upperud.se) Eine weitere Schlafgelegenheit hat bereits international für Furore gesorgt. Es nennt

sich 72-Hour-Cabin oder sagen wir doch einfach »Glashaus«. Entstanden sind die Glashäuser für eine Studie zum Thema Stress. Wie entwickelt sich dieser, wenn man 72 Stunden in der Natur verbringt? Die Resultate waren eindeutig. Unterdessen gibt es diese Glashäuser an vier Orten in Dalsland – und jede Location ist einzigartig. Genießen Sie den Sonnenuntergang oder hören Sie dem Trommeln des Regens zu. Das Wetter soll ja hin und wieder abwechslungsreich sein. (www.72hcabin.com) Die ganz große Freiheit erfahren Sie bei unserem letzten »Schlaf Tipp«. Schnappen Sie sich ein Haus und ein Boot und stechen Sie in See. In Bengtsfors können Sie bei Dalslands Stugbåtsuthyrning ein Hausboot mieten. So haben Sie auf dem See ein komplettes Ferienhaus dabei. Besonders toll ist, dass Sie zusätzlich noch ein kleines Boot und ein SUP dazu bekommen. Sie können also das Hausboot irgendwo verankern und mit dem Boot auf eine Insel fahren, oder fischen, oder die Gegend erkunden, oder einkaufen, oder einem Streit aus dem Weg

gehen. Ok – Streit wird es kaum geben bei einem solchen Abenteuer. (www.stugbaat.se)

KULINARISCHE FLOHMARKT-STREIFZÜGE

Haben Sie schon mal das Wort »Loppis« gehört? An gefühlt jeder zweiten Straßencrossung findet sich ein Schild mit dieser Aufschrift. Loppis bedeutet Flohmarkt und ist eines der großen Hobbys der Schweden. Dalsland ist ein Paradies für Leute, die sich auf die Suche nach Second-Hand-Perlen, Möbelstücken und Krimskrams machen wollen. Bestimmt finden Sie auf dem Streifzug durch die Kuriositäten die Brosche oder

»Damit Ihre Loppis-Erfahrung möglichst erfolgreich ist, gibt es »Antiksafaris«, die Sie durch Dalsland lotsen.«

Kaffeekanne, die Sie schon lange gesucht haben. Damit Ihre Loppis-Erfahrung möglichst erfolgreich ist, gibt es »Antiksafaris« (www.antiksafari.com), die Sie durch

Dalsland lotsen. Da Stöbern in Antiquitäten hungrig und durstig macht, können Sie Ihr Abenteuer mit einer kulinarischen Rallye verknüpfen. Entlang der Strecke der Antiksafari gibt es viele gemütliche Cafés und Hofläden. Frisch geräucherten Lachs finden Sie ebenso wie knuspriges Brot aus dem Holzofen. Holen Sie sich Ihr Picknick direkt beim Produzenten und genießen Sie Ihre Fika in der wunderbaren Natur. (www.dalslandsmat.se) Zum Schluss noch ein Ort, den jeder Dalsland-Reisende besuchen muss. Not Quite in Fengersfors ist eine Kulturfabrik in einer ehemaligen Papierfabrik – und das mitten in den Wäldern Dalslands. Hier gibt

es Künstler, Designer, Werkstätten, ein Bistro, Shops, Brennöfen und und und. Verpassen Sie das auf keinen Fall. (www.notquite.se) ■

ANREISE

- Mit dem Flugzeug idealerweise nach Göteborg.
- Mit der Bahn von Göteborg C nach Åmål oder Uddevalla C. Ab hier diverse Verbindungen mit Bahn oder Bus.
- Mit dem Auto von Göteborg ca. 2:30 Stunden (170 km)

ÜBERNACHTEN

- Baldersnäs Herrgård Baldersnäsavägen 22, SE-660 10 Dals Långed, www.baldersnas.eu
- Dalsland Stugbåt (Hausboote) Strandvägen 25B, SE-666 32 Bengtsfors www.stugbaat.se
- First Hotel Bengtsfors Karlsbergsvägen 3, SE-666 31 Bengtsfors, www.firsthotels.se
- Häveruds Hotell Upperudsvägen 12, SE 464 72 Häverud www.haverudshotell.com
- Upperud 9:9 Upperud 9, SE-464 40 Åsensbruk www.upperud.se
- Amåls Stadshotell Kungsgatan 9, SE-662 31 Åmål www.amalsstadshotell.se

ESSEN UND TRINKEN

- Baldersnäs Herrgård Baldersnäsavägen 22, SE-660 10 Dals Långed, www.baldersnas.eu

- First Hotel Bengtsfors Karlsbergsvägen 3, SE-666 31 Bengtsfors, www.firsthotels.se
- Restaurang Rosellmagasinet Karlsbergsvägen 5, SE-666 31 Bengtsfors www.rosellmagasinet.com
- Not Quite Bistro & Cafe Fabriksvägen 2, SE-662 95 Fengersfors www.notquite.se
- Häfveruds Rökeri & Brasseri Kanalvägen 4, SE-464 72 Häverud

AKTIVITÄTEN

- Bootshaus Kanuvermietung Norra Grean 4, SE-66691 Bengtsfors www.bootshaus.se/ www.dietz.se
- Dalslands Aktiviteter Steneby Gård, SE-660 10 Dals Långed www.dalslandsaktiviteter.se
- Dalslands Moose Ranch 668 31, Högankas 2, SE-668 92 Ed
- Gammelgården Freiluftmuseum Gammelgården, SE-666 31 Bengtsfors www.gammelgarden.com
- Halmens Hus Gammelgården 5, SE-666 31 Bengtsfors www.halmenshus.com
- Not Quite Kulturzentrum Fabriksvägen 2, SE-662 95 Fengersfors www.notquite.se
- Kanal museet Museivägen 3, SE-464 72 Häverud www.kanalmuseet.se

INFOS UND LINKS

- Dalslands Turist AB / Tourist Office Storgatan 8, SE-666 30 Bengtsfors www.dalsland.com
- DANO, Verein für nachhaltigen Kanu-tourismus www.dalslandnordmarken.se
- Dalsland Kanu Marathon www.campdalsland.se
- Dalsland Kanal www.dalslandskanal.se/en/
- Angelkarte für Dalsland www.fiskeland.se
- Draisen fahren www.dv.vj.se