



KULINARISCHE HAUPTSTADT EUROPAS 2020–2021

KUOPIO, DAS OSTFINNISCHE GAUMENPARADIES

Kuopio, die neuntgrößte Stadt Finnlands macht vorwärts. Mit verschiedenen Initiativen will sich die Stadt als ostfinnisches Schlemmerzentrum positionieren. Schon jetzt machen mehrere Foodfestivals, der beste Wodka der Welt und politisches Bier von sich reden.

TEXT & FOTOS: ANDREA ULLIUS



Kuopio ist eine Universitätsstadt. Entsprechend lebendig und vielseitig ist das Angebot der Stadt am Ufer des Kallavesi-Sees mit knapp 120.000 Einwohnern. Da man dank des Saimaakanals seit 1856 direkten Zugang zur Ostsee hatte, entwickelte sich die Stadt speziell im 19. und 20. Jahrhundert prächtig. Heute ist Kuopio kulturelles und kulinarisches Zentrum in Ostfinnland. In 2020/2021 lohnt es sich ganz besonders, Kuopio einen Besuch abzustatten. Der Ort wurde nämlich zur »European Region of Gastronomy« gekürt. An vielen Veranstaltungen und Aktivitäten können die Besucher die herausragende Leistung der Stadt im Bereich Gastronomie kennenlernen. Das ERG-Jubiläumsprogramm wird bis ins Jahr 2021 gefeiert, die Eröffnungsfeier findet voraussichtlich im September 2020 statt. Dabei geht es aber nicht nur um Essen, sondern auch darum, wie das Essen auf den Teller kommt. Nachhaltige Ernährung ist genauso ein Thema wie Wissensvermittlung über das, was die freie Natur an unglaublich guten Lebensmitteln hervorbringt. Wenn man nur schon ein Auge auf all die schmackhaften Beeren und Pilze wirft,

welche in den Wäldern gedeihen, stellt man einen immensen Schatz fest. Nicht erst seit Kuopio zur kulinarischen Hauptstadt 2020–2021 gewählt wurde, ist das Thema Essen und Lebensmittelproduktion im Fokus. Wie in vielen Ländern kämpft auch Ostfinnland mit der Landflucht. Viele Menschen ziehen in die Hauptstadt Helsinki oder vom Land nach Kuopio. Es ist eine Wellenbewegung, die dazu beiträgt, dass immer weniger Menschen auf dem Land leben. Auf dem Land müsste aber eigentlich die Agrarwirtschaft zur Selbstversorgung des Landes beitragen. Hier setzt die Organisation Pro Agria an (www.proagria.fi). Sie bietet kompetente

ronomie und Betrieben, welche Lebensmittel weiterverarbeiten, zusammenbringen. Pro Agria arbeitet auch eng mit der »Rural Women's Advisory Organisation« (www.maaajakotitalousnaiset.fi/english) zusammen. Weiter ist der Tourismus eng in das System eingebunden. (www.tastesavo.fi)

SATOA GOES WILD!

Eines der tollen Projekte, die Kuopio dank der Zusammenarbeit der verschiedenen Akteure ins Leben gerufen hat, sind die Satoa Festivals. Anfang Sommer hätte das »Satoa Goes Wild Festival« stattfinden sollen, das

»Nicht erst seit Kuopio zur kulinarischen Hauptstadt 2020–2021 gewählt wurde, ist das Thema Essen und Lebensmittelproduktion im Fokus.«

Dienstleistungen und Know-how zur Entwicklung der Wettbewerbsfähigkeit in der Landwirtschaft der ländlichen Betriebe. Dabei stehen Nachhaltigkeit, Ökologie und Vernetzung im Vordergrund. Die Initiative will die Landwirtschaft mit Konsumenten, Gast-

aufgrund der aktuellen Corona-Ausnahmesituation abgesagt und auf 2021 verschoben wurde. Der Fokus ist dabei auf den Zutaten, die in der wilden Natur vorkommen. Im Spätsommer geht, so hoffen die Veranstalter derzeit, das »Satoa Kuopio Food

- ← Sauna und Kulinarik: Saana
- Weltmeisterlich: Gustav Dill Wodka
- Highlight im August: Satoa Kuopio Food Festival
- ↘ Streetfood in allen Variationen
- ↘↘ Der Duft des Waldes: Gustav Metsä Gin
- ↓ Mit und ohne Alkohol: Getränke aus der Region



© Lignell & Piispanen



© ProAgria



Festival« über die Bühne. Auf dem Marktplatz bieten über 25 Restaurants, Cafés und Produzenten ihre Leckereien an. Man kann schlemmen nach Lust und Laune. Zusätzlich zum feinen »Essen« finden an verschiedenen Orten auch Workshops, Kochkurse und Referate statt. Und wie immer in Finnland kommt hier auch die Musik nicht zu kurz. (www.satoa.fi)

Auch außerhalb dieser Food Festivals ist Kuopio ein Schmaus für alle Sinne. Dabei muss man gar nicht weit gehen, sondern kann sich auf oder um den Kauppatori (Marktplatz) stationieren. Hier finden Tanzvorführungen, Konzerte, Märkte und andere Kuriositäten statt. Ein Muss ist der Besuch der großartigen Jugendstil-Markthalle. Hier findet man alle Köstlichkeiten, die Finnland zu bieten hat. Zur Angewöhnung kann man beispielsweise eine Kalakukko (Fisch und Fleisch in Brot gebacken) schnabulieren.

KUOPIO MIT WELTBESTEM WODKA

Eines der traditionellsten Unternehmen in Kuopio überhaupt ist die Brennerei Lignell & Piispanen. 1852 gegründet als kleiner

Supermarkt, hat sich das Unternehmen zu einem der wichtigsten Spirituosen-Produzenten in Skandinavien gewandelt. Legendar ist der Likör »Mesimarjalikööri«, welcher aus der sehr seltenen Arktischen Himbeere hergestellt wird. Die Beeren kommen nur in der Region von Vaasa und Oulu vor und werden von Privatpersonen von Hand gepflückt. Aus den ca. 5.000 kg gewonnenen Beeren werden 20.000 Flaschen produziert. Dieser Likör ist also sehr rar und der Geschmack sehr komplex.

Auch wenn das Sortiment von Lignell & Piispanen sehr umfassend ist (ca. 150 Produkte), so stechen einige Produkte besonders hervor. Mit der 2013 in Anlehnung an den Gründer Gustav E. Ranin lancierten Marke »Gustav«, positioniert sich das Unternehmen speziell im Premium Segment. Für die Gustav-Produkte werden nur nordische Zutaten verwendet. Der Erfolg ist durchschlagend. Der Arctic Wodka und der Dill Wodka wurden 2017 in verschiedenen Kategorien zu den weltbesten Wodkas gewählt. In der Tat bestechen beide Spirituosen durch sehr feine und ausgewogene Aromen. Ein absolutes Highlight ist der 2019



neu lancierte Gustav Metsä Gin. Inspiriert wurden die Macher durch die Aromen des Waldes. Schnuppert man an dieser Spirituose, so hat man das Gefühl, mitten im Wald nach einem Sommerregen zu sein. Jeweils zur Weihnachtszeit produziert Lignell & Piispanen seit 2007 eine limitierte Glühweinkreation. Jedes Jahr kommt der »Glögi« in einer anderen Flasche auf den Markt. Sammler aus der ganzen Welt freuen sich jeweils auf die neue Edition, die ruckzuck ausverkauft ist. (www.lignellpiispanen.com)



DIE SAUNA AM SEE

Sauna ist ein gutes Stichwort für eine nächste Station, die man ins Auge fassen sollte, wenn man Kuopio besucht. Kuopio liegt, wie schon erwähnt, auf einer Landzunge am Kallavesi-See. Und genau zwischen der Brennerei von Lignell & Piispänen und der RPS-Brauerei liegt Saana, die neue großartige Saunalandschaft. Einmal mehr merkt man, wie sehr die Finnen das Thema Sauna zelebrieren. Architektonisch ist Saana ein wirklicher Hingucker. Alles in Holz perfekt am Ufer angelegt, werden die Gäste mit diversen Saunen, SPA-Angeboten und einem hervorragenden Restaurant verwöhnt. Der Eintritt in die Sauna beträgt für zwei Stunden 18 Euro. Besonders toll sind die Rauchsauna und der Außenpool. Den Platz in der Sauna können sich Männer und Frauen getrennt reservieren. Gruppen bis 12 Personen können auch die VIP-Sauna mit sehr viel Privatsphäre buchen. Wer nicht der euphorische Saunagänger ist, sitzt einfach mit einem kühlen Drink auf der Terrasse und schaut dem Treiben zu. Am Mittag gibt es günstige Menüs und am Abend exquisite À-la-carte-Gerichte. (www.kuopionsaana.fi)

© ProAgria

- ↑ Phänomenale Aussicht von Puijo aus
- ↑↑ Geschirr selber machen bei Jenni Linnove's Ceramic
- ↗ Das Bier zum Trump-Putin-Gipfel
- Ein Muss in Finnland: Musik



© ProAgria

DAS PUTIN-TRUMP-BATTLE

Hat man genug von Wodka und Likör, so geht man ein paar wenige Schritte und findet sich bei der wohl schrägsten Brauerei in Finnland wieder. Sie nennt sich »Rock Paper Scissors« in Anlehnung an das Spielchen »Schere, Stein, Papier« oder »Schnick, Schnack, Schnuck«. CEO und Mitgründer Samuli HUUHTANEN sagt denn auch, dass RPS nicht eine gewöhnliche Brauerei ist: »Klar mögen wir Bier. Aber fast noch lieber unterhalten wir die Leute und bringen sie zum Lachen.« Und so erstaunt es nicht, dass die Macher von RPS nie um eine kreative Idee verlegen sind, sich unkonventionell ins Gespräch zu bringen. Unvergessen ist die Aktion, welche die Kreativtruppe um Samuli aus Anlass des Gipfeltreffens 2018 zwischen Donald Trump und Wladimir Putin startete. Sie produzierten ein Lagerbier und versahen es mit den Konterfeis der beiden Mächtigen, die »Schere, Stein, Papier« spielen. Dazu der Slogan »Let's settle this like adults« (Lasst es uns wie Erwachsene regeln). Dazu noch ein Seitenhieb auf Trump mit der Subline

»RPS – Making lager great again«. Die Produktion von 10.000 Flaschen war innerhalb eines Tages ausverkauft. Die Aktion hat bis in die diplomatischen Kreise Aufmerksamkeit erregt. Sowohl die amerikanische als auch die russische Botschaft wurden mit einigen Flaschen beliefert, und gemäß Insiderquellen sollen beide Präsidenten über die Aktion geschmunzelt haben. Mehr Emotionen wären für Staatsoberhäupter wahrscheinlich unangemessen. Nebst den diversen Bieren produziert RPS auch Longdrinks und röstet eigenen Kaffee.

»Spektakulär ist die Aussichtsplattform mit dem dort befindlichen Drehrestaurant. Eine bessere Aussicht auf Kuopio hat man sonst von nirgendwo.«

Auch bei den Degustationen treiben es Samuli und seine Truppe auf die Spitze. Selbstverständlich kann man bei ihnen in der Brauerei nicht nur Biere degustieren, nein, man kann das klassisch finnisch in einer Sauna machen. Und so endet manch eine gemütliche Bierprobe feucht und fröhlich. (www.rpsbrewing.fi)

UND SONST IN KUOPIO?

Kuopio hat nebst der ganzen Gastronomie auch sonst einiges zu bieten. Dem umtriebigen Geschehen auf dem Marktplatz und in der Markthalle haben wir schon ein paar Zeilen gewidmet. Freunde von Museen können im Kunstmuseum eine beachtliche Sammlung moderner und älterer finnische Kunst betrachten. Fotografie-Fans finden im »Valokuvakeskus« (Fotografiezentrum) eine große Sammlung von Fotoapparaten und Fotos aus verschiedenen Jahrzehnten. Das Freilichtmuseum »Korttelimuseo« (Alt-Kuopio) zeigt 11 alte Holzhäuser mit historischen Inneneinrichtungen. Dabei werden verschiedene Stilepochen vom 18. Jahrhun-

dert bis in die 1930er-Jahre gezeigt. Besonders schön ist das Zimmer der sehr bekannten und beliebten verstorbenen Schriftstellerin Minna Canth. Wer sich eher für die geistliche Seite von Kuopio interessiert, kann die orthodoxe Kathedrale St. Nikolaus besuchen. Sie ist Sitz des Erzbischofs der orthodoxen Kirche Finn-

lands. Natürlich ist dann auch ein Besuch der bedeutendsten Sehenswürdigkeit Kuopios Pflicht: das Orthodoxe Kirchenmuseum. Es beherbergt die größte Sammlung orthodoxer Kirchenschätze außerhalb Russlands.

RAUF AUF DEN HÜGEL, RUNTER AN DEN SEE

Kuopio bereitet nicht nur in der City viel Freude. Geht man aus dem Zentrum raus, findet man östlich den spannenden Passagierhafen. Von hier aus sticht die Dampfschifflotte in See. Entsprechend ist am Hafen viel los.

Toll ist auch der Hügel Puijo. Hier tummelt sich das sportbegeisterte Volk beim Langlauf oder stürzt sich die Sprungschanze hinunter. Im Sommer wird dann eher gewandert und auf dem Bike gestrampelt. Spektakulär ist die Aussichtsplattform mit dem dort befind-



Schlemmen in luftiger Höhe: Puijon Torniravintola

lichen Drehrestaurant. Eine bessere Aussicht auf Kuopio hat man sonst von nirgendwo. Etwa fünf Kilometer vom Zentrum entfernt befindet sich das Freizeitgelände Rauhalhti. Ein großartiger Campingplatz, ver-

schiedene Hotels, ein Wellness- und Freizeitbad sowie tolle Bademöglichkeiten am Sandstrand ziehen viele Gäste an. Mit dem Boot kann man einen Abstecher auf den See unternehmen. ■

DAS MUSS MAN WISSEN!

ANREISE

- Mit dem Flugzeug in 40 Minuten ab Helsinki zum Flughafen, der sich 17 km außerhalb der Stadt befindet.
- Mit der Bahn in 4 Stunden ab Helsinki, mit dem Bus in ca. 4,5 Stunden.
- Mit dem Auto via Lahti und Mikkeli in ca. 4,5 Stunden.

ÜBERNACHTEN

- Sokos Hotel Puijonsarvi
Minna Canthin katu 16, FIN-70100 Kuopio
www.sokoshotels.fi/fi/kuopio/sokos-hotel-puijonsarvi
- Scandic Atlas
Haapaniemenkatu 22, FIN-70110 Kuopio
www.scandichotels.fi/hotellit/suomi/kuopio/scandic-atlas
- Spa Hotel Rauhalhti
Katiskaniementie 8, FIN-70700 Kuopio
www.rauhalhti.fi
- Camping Rauhalhti
Kartanonkatu 22, FIN-70780 Kuopio
www.visitrauhalhti.fi/en

ESSEN UND TRINKEN

- Ravintola Musta Lammas
Satamakatu 4, FIN-70100 Kuopio
mustalammas.ravintolamestarit.net
- Muikkuravintola Sampo
Kauppakatu 13, FIN-70100 Kuopio
www.muikkuravintolasampo.fi
- Ravintola Isä Camillo
Kauppakatu 25-27, SWE-70100 Kuopio
isacamillo.ravintolamestarit.net

- Puijon Torniravintola (Drehrestaurant)
Puijontie 135, SWE-70300 Kuopio
www.puijopeak.fi/ravintola
- Koivumäen Kartano
Koivumäenkuja 18, SWE-70800 Kuopio
www.koivumaenkartano.com

AKTIVITÄTEN

- Jenni Linnove's Ceramic
Laden und Workshops
Lassila, Kaatrontie 13 FIN-71820 Pöljä
www.jennilinnove.fi
- **Boots- und Schiffsausflüge**
- Lakeland Lines
Kauppakatu 1, FIN-70100 Kuopio
www.lakelandlines.fi
- **Diverse Outdoor Aktivitäten**
- Tahko Safarit
Nipasentie 2, FIN-73310 Tahkokuori
www.tahkosafarit.fi

VERANSTALTUNGEN

- Satoa GOES WILD Festival (verschoben auf 2021)
- Satoa Kuopio Food Festival
28.–29. August 2020 (auf dem Marktplatz)
www.satoa.fi
- Kuopio Comedy Festival
4.–6. Juni 2020
www.komediafestivaali.fi
- Kuopio Dance Festival
10.–16. Juni 2020
www.kuopiodancefestival.fi
- Kuopio Wine Festival
25. Juni – 4. Juli 2020
www.kuopiowinefestival.fi



- ANTI – Contemporary Art Festival
8.–13. September 2020
www.antifestival.com

Die diesjährige Ausgabe des Festivals für zeitgenössische Kunst dreht sich um das Thema »Essen« und feiert die siegreiche Nominierung Kuopios als European Region of Gastronomy 2020.

- Kuopio Fish Market
10.–13. September 2020
www.kuopio.fi/kalaryssays

LINKS UND INFOS

- Region Kuopio
www.kuopiotahko.fi/en
- Finnische Seenplatte
www.visitfinland.com/de/seenplatte
- European Region of Gastronomy Kuopio 2020–2021
www.tastesavo.fi